

Curso Avançado

## Psicomotricidade Aplicada à Idade Geriátrica e Saúde Mental do Adulto



5 abril  
6 junho  
2019

# Curso Avançado em Psicomotricidade Aplicada à Idade Geriátrica e Saúde Mental do Adulto

2019

## *âmbito*

*Com o crescente aumento do envelhecimento, torna-se cada vez mais premente que a sociedade em geral, os cuidadores e as instituições de apoio à terceira idade em particular, implementem serviços e técnicas eficazes de apoio aos idosos, para que possamos ter longevidade com qualidade.*

*Para esse objetivo, é essencial desenvolver estratégias facilitadoras da autonomia dos idosos, através de atividades de manutenção como forma de preservar as capacidades e de reabilitação de modo a reabilitar algumas incapacidades.*

*No entanto, ainda existe um longo caminho para o bem-estar global dos nossos idosos, nomeadamente ao nível da estimulação cognitiva e reabilitação neurológica. A ideia de que o cérebro também envelhece e que nada resta fazer para contrariar essa evolução, está completamente ultrapassada, pois sabemos que tal como os músculos, o cérebro também precisa de exercício, ou seja que a estimulação cognitiva, é tão importante como a estimulação motora ou sensorial. Contudo, e apesar desta constatação, a verdade é que a estimulação motora continua em grande vantagem, face às dificuldades com que se depara a estimulação cognitiva. Por um lado, a grande variedade de material de estimulação motora disponível, por outro o reconhecimento por parte dos idosos e da grande maioria das pessoas, dos benefícios do treino motor.*

*No âmbito da formação, temos uma equipa de formadores consciente dos novos desafios no âmbito da geriatria e da saúde mental, com trabalho amplamente validado e reconhecido, motivada a desenvolver ferramentas de apoio a uma Intervenção Geriátrica qualificada. Tivemos o privilégio em 2018 de ter iniciado com sucesso a primeira edição desta formação, e*

## *objetivo geral*

*O objetivo geral deste curso prende-se com a evidente necessidade de reforçar as competências dos psicomotricistas, para intervirem com a população idosa, investindo numa avaliação e intervenção multidimensional, em contexto clínico e ou institucional, contribuindo ativamente para a implementação de serviços adequados e especializados.*

## *objetivos específicos*

*Os módulos, organizados em unidades curriculares, apresentam conteúdos sobre o processo do envelhecimento, sua avaliação, práticas de intervenção e organização de serviços de suporte.*

- *Neste tópico são objetivos específicos:*
- *Compreender os processos de envelhecimento;*
- *Desenvolver e consolidar competências de avaliação e de intervenção em idosos;*
- *Perceber as normas institucionais, no que diz respeito ao processo dos utentes, cumprindo com as orientações das entidades de tutela.*

## *destinatários*

*Estudantes finalistas, licenciados e mestres em Reabilitação Psicomotora.*

# Curso Avançado em Psicomotricidade Aplicada à Idade Geriátrica e Saúde Mental do Adulto

2019

## *critérios de seleção*

- *Inscritos na Associação Portuguesa de Psicomotricidade, com quotas em dia;*
- *Ordem de chegada das inscrições (comprovativo de pagamento).*

## *duração e formato do curso*

*5 Abril a 5 Julho de 2019, presencial.*

## *horário*

*6ª Feira: 18h00 – 22h00;*

*Sábado: 09h00 – 13h00; 14h00 – 18h00*

## *local*

*Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro*

*Sala A1.12 (Polo I da ECVA)*

## *carga horária*

*156 horas*

## *corpo docente*

*Mestre Ana Antunes*

*Prof. Dra. Ana Bodas*

*Prof. Dra. Ana Morais*

*Mestre Ana Neves*

*Prof. Dra. Carla Afonso*

*Dra. Raquel Guerra*

*Dra. Rita Rodrigues*

## *propinas*

*Existem duas modalidades de pagamento:*

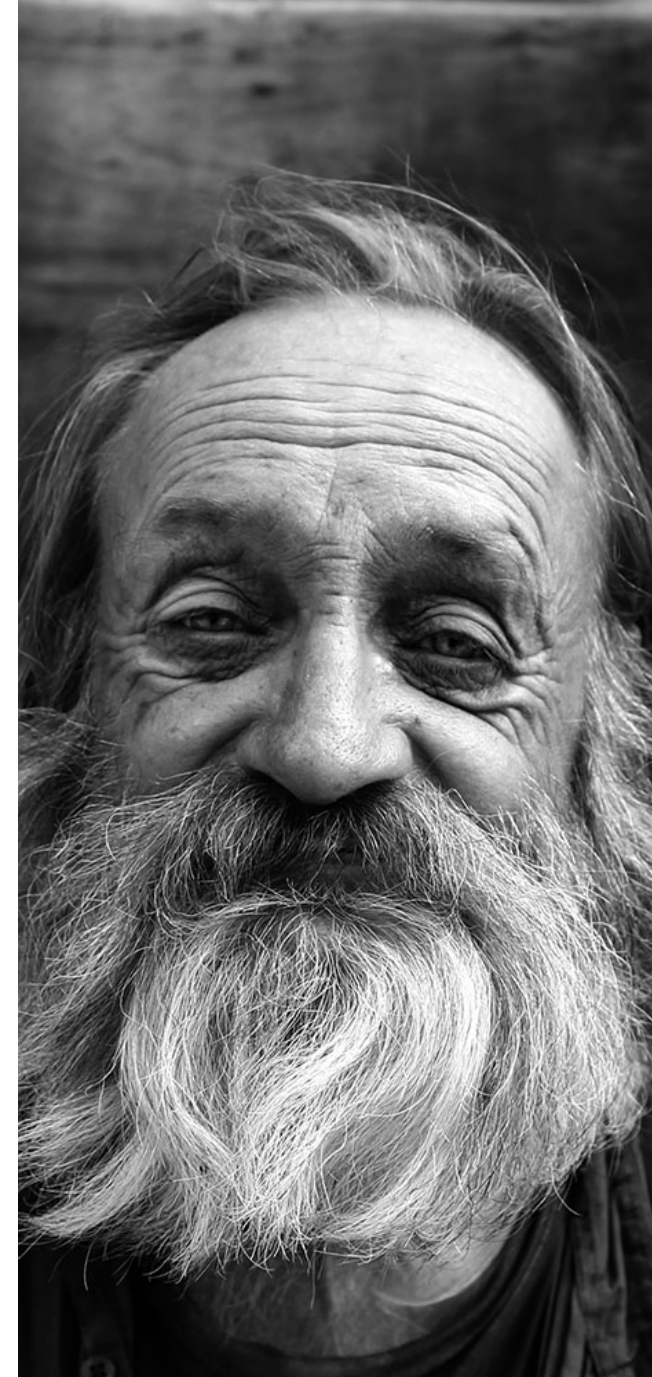
- *Sócios APP:*
  - *Pagamento de propina única – 1.250,00 €*
  - ou*
  - *Pagamento faseado: Inscrição 3,50,00€ + 4 prestações mensais de 225,00€ (TOTAL: 1.250€)*
- *Não Sócios APP:*
  - *Pagamento de propina única – 1.420,00 €*
  - ou*
  - *Pagamento faseado: Inscrição 450,00€ e 4 prestações mensais de 242,50€ (TOTAL: 1.420€)*

# Curso Avançado em Psicomotricidade Aplicada à Idade Geriátrica e Saúde Mental do Adulto

2019

## *plano de estudos — cronograma*

<i>Unidade Curricular</i>	<i>Docente</i>	<i>Horas</i>	<i>Data</i>
<i>Processos de Envelhecimento: Normal e Patológico</i>	<i>Ana Neves</i>	<i>12</i>	<i>5 e 6 de abril de 2019</i>
<i>Principais Patologias Neuropsiquiátricas em Geriatria</i>	<i>Ana Rita Bodas</i>	<i>12</i>	<i>12 e 13 de abril de 2019</i>
<i>Intervenção Multidimensional em Geriatria e Saúde Mental</i>	<i>Raquel Guerra</i>	<i>12</i>	<i>26 e 27 de abril de 2019</i>
<i>Sistema de Gestão de Qualidade – Processos Individuais</i>	<i>Carla Afonso</i>	<i>12</i>	<i>3 e 4 de maio de 2019</i>
<i>Estimulação Cognitiva em Geriatria e Saúde Mental</i>	<i>Ana Antunes</i>	<i>12</i>	<i>10 e 11 de maio de 2019</i>
<i>Técnicas de Estimulação Cognitiva em Geriatria e Saúde Mental</i>	<i>Ana Antunes</i>	<i>12</i>	<i>17 e 18 de maio de 2019</i>
<i>Gerontopsicomotricidade I</i>	<i>Ana Antunes</i>	<i>12</i>	<i>24 e 25 de maio de 2019</i>
<i>Métodos e Instrumentos de Avaliação em Gerontopsicomotricidade</i>	<i>Ana Morais</i>	<i>12</i>	<i>31 de maio e 1 de junho de 2019</i>
<i>Gerontopsicomotricidade II</i>	<i>Ana Morais</i>	<i>12</i>	<i>7 e 8 de junho de 2019</i>
<i>Técnicas de Estimulação Motora em Geriatria e Saúde Mental</i>	<i>Rita Rodrigues</i>	<i>12</i>	<i>14 e 15 de junho de 2019</i>
<i>Técnicas de Estimulação Sensoriais em Geriatria e Saúde Mental</i>	<i>Rita Rodrigues</i>	<i>12</i>	<i>21 e 22 de junho de 2019</i>
<i>Plano de Intervenção Multidimensional em Geriatria e Saúde Mental</i>	<i>Rita Rodrigues</i>	<i>12</i>	<i>28 e 29 de junho de 2019</i>
<i>Encerramento da Formação Avaliação Final</i>	<i>Nídia Amorim</i>	<i>04</i>	<i>6 de julho de 2019</i>



*contacto*  
*formacao@appsicomotricidade.pt*