



*Pós-graduações  
em Psicomotricidade*

*Psicomotricidade  
em Geriatria e Saúde Mental*

*janeiro  
maio  
2018*





## *âmbito*

*Com o crescente aumento do envelhecimento, torna-se cada vez mais premente que a sociedade em geral, os cuidadores e as instituições de apoio à terceira idade em particular, implementem serviços e técnicas eficazes de apoio ao envelhecimento, para que possamos ter longevidade com qualidade. Para esse objetivo, é essencial desenvolver estratégias facilitadoras da autonomia dos idosos, através de atividades promotoras da preservação das capacidades e de reabilitação das incapacidades de cada um.*

*No entanto, ainda existe um longo caminho para o bem-estar global dos nossos idosos, nomeadamente ao nível da estimulação e reabilitação psicomotora. A ideia de que o cérebro também envelhece e que nada resta fazer para contrariar essa evolução, está completamente ultrapassada pois sabemos que tal como os músculos, o cérebro também precisa de exercício, ou seja que a estimulação cognitiva, é tão importante como a estimulação motora ou sensorial. A Psicomotricidade, com a sua visão global e integradora do ser humano é a resposta mais adequada e completa a estas questões, pois proporciona, da avaliação à intervenção uma abordagem transversal aos vários domínios do desenvolvimento humano, do físico ao motor, do social ao emocional, sem esquecer o sensorial ou o cognitivo.*

*Sendo a Psicomotricidade uma resposta presente já em muitos dos equipamentos e entidades dedicadas ao apoio ao envelhecimento, esta formação foi pensada para os profissionais e futuros profissionais que pretendam aprofundar e/ou actualizar os seus conhecimentos, com uma equipa de formadores consciente dos novos desafios no âmbito da geriatria e da saúde mental, com trabalho amplamente validado e reconhecido, quer no âmbito efectivo do apoio ao envelhecimento, quer ao nível da docência e da formação, para uma Intervenção Geriátrica Qualificada.*

## *objetivo geral*

*O objetivo geral deste curso prende-se com a evidente necessidade de reforçar as competências dos profissionais, para intervirem com a população idosa, investindo numa avaliação e intervenção multidimensional, em contexto clínico e ou institucional, contribuindo ativamente para a implementação de serviços adequados e especializados.*



### *objetivos específicos*

*Os módulos, organizados em unidades curriculares, apresentam conteúdos sobre o processo do envelhecimento, sua avaliação, práticas de intervenção e organização de serviços de suporte.*

*Neste tópico são objetivos específicos:*

*Compreender os processos de envelhecimento;*

*Desenvolver e consolidar competências de avaliação e de intervenção em idosos;*

*Perceber as normas institucionais, no que diz respeito ao processo dos utentes, cumprindo com as orientações das entidades de tutela.*

### *destinatários*

*Licenciados, mestres ou estudantes finalistas em Reabilitação Psicomotora ou outras conexas.*

### *critérios de seleção*

*Associados da Associação Portuguesa de Psicomotricidade.*

*Ordem de chegada das inscrições.*

### *duração*

*156 horas entre janeiro e maio de 2018*

### *horário*

*6ª feira: 19h00 – 23h00;*

*sábado: 09h00 – 13h00; 14h00 – 18h00*



### *data de início & local*

as aulas terão início no dia 12 de janeiro e terão lugar no:  
Hotel TravelPark Lisboa  
Avenida Almirante Reis, 64, 1150-020 Lisboa

### *corpo docente*

Ana Morais Rodrigues - *Psicomotricista*  
Ana Neves - *Enfermeira*  
Enrique Sáez - *Neuropsicólogo*  
Rita Rodrigues - *Psicomotricista*  
Susana Henriques - *Psicóloga Clínica*  
Sílvia Machado - *Socióloga*

### *plano de estudos*

<b>Processos de Envelhecimento: normal e patológico (12h)</b> <i>Ana Neves</i>	12 e 13 de janeiro
<b>Principais Patologias Neuropsiquiátricas em Geriatria (12h)</b> <i>Enrique Pérez Sáez</i>	19 e 20 de janeiro
<b>Intervenção Multidimensional em Geriatria e Saúde Mental (24h)</b> <i>Susana Henriques</i>	26 e 27 de janeiro 2 e 3 de fevereiro
<b>Estimulação Cognitiva em Geriatria e Saúde Mental (12h)</b> <i>Susana Henriques</i>	23 e 24 de fevereiro
<b>Métodos e instrumentos de avaliação em Gerontopsicomotricidade (12h)</b> <i>Ana Morais Rodrigues</i>	2 e 3 de março
<b>Sistema de Gestão de Qualidade – Processos Individuais (12h)</b> <i>Sílvia Machado</i>	9 e 10 de março
<b>Gerontopsicomotricidade (24h)</b> <i>Ana Morais Rodrigues</i> <i>Rita Rodrigues</i>	16 e 17 de março 13 e 14 de abril
<b>Técnicas de Estimulação Motora em Geriatria e Saúde Mental (12h)</b> <i>Rita Rodrigues</i>	20 e 21 de abril
<b>Técnicas de Estimulação Sensorial em Geriatria e Saúde Mental (12h)</b> <i>Rita Rodrigues</i>	4 e 5 de maio
<b>Técnicas de Estimulação Cognitiva em Geriatria e Saúde Mental (12h)</b> <i>Susana Henriques</i>	11 e 12 de maio
<b>Plano de Intervenção Multidimensional em Geriatria e Saúde Mental (12h)</b> <i>Susana Henriques</i>	18 e 19 de maio

## *inscrições*

As inscrições deverão ser efectuadas até ao dia 15 de outubro de 2017, através do preenchimento da ficha on line, que poderá aceder através do link:

<https://goo.gl/HkDyFM>

e envio do comprovativo de pagamento e cópia do certificado de habilitações para:

[pos\\_graduacao@appsicomotricidade.pt](mailto:pos_graduacao@appsicomotricidade.pt)

Caso a sua inscrição não seja selecionada pelo facto de a turma estar completa ou não preencha os requisitos base, o pagamento será reembolsado na totalidade do valor pago.

Em caso de desistência os valores pagos pelo formando até essa data não serão reembolsados.

## *propinas*

O valor das propinas são os seguintes:

para associados da APP – 1.100 €

para não associados – 1.250 €

As propinas podem ser pagas numa única tranche ou em 6 prestações mensais, mais a inscrição conforme a tabela que a seguir se apresenta:



		<i>Sócios APP</i>	<i>Não sócios</i>
<i>Inscrição</i>	<i>até dia 15 de outubro de 2017</i>	300,00€	400,00€
<i>1ª Prestação</i>	<i>até ao dia 8 de janeiro de 2018</i>	160,00€	170,00€
<i>2ª Prestação</i>	<i>até ao dia 8 de fevereiro de 2018</i>	160,00€	170,00€
<i>3ª Prestação</i>	<i>até ao dia 8 de março de 2018</i>	160,00€	170,00€
<i>4ª Prestação</i>	<i>até ao dia 8 de abril de 2018</i>	160,00€	170,00€
<i>5ª Prestação</i>	<i>até ao dia 8 de maio de 2018</i>	160,00€	170,00€



*contactos & informações*

*pos\_graduacao@appsicomotricidade.pt*